

o que levar? roupas, higiene e afins

- Mochila grande
- Mochila de ataque para as trilhas
- Camisetas
- Calça/bermuda
- Roupa íntima
- Meias
- 1 casaco impermeável
- Moletom/casaco para frio
- 1 camisa Manga Longa
- Roupa de banho
- Boné/touca
- Bota para trilha
- Chinelo

- Shampoo/condicionador
- Sabonete
- Pasta de dente
- Escova de dente
- Desodorante
- Repelente
- Saco de roupa suja
- Papel higiênico



o que levar? eletrônicos e equipamento

- Telefone
- Cabo para carregar
- Powerbank/carregador externo
- Adaptador de tomada
- Câmera
- Lentes
- Bateria
- Carregador de bateria
- Cartão de memória
- Tripé



o que levar? acampamento

- ☐ Barraca
- ☐ Garrafinha para água
- ☐ Lanterna de cabeça
- ☐ Prato
- ☐ Talher
- ☐ Caneca
- ☐ Saco de dormir
- ☐ Colchonete
- ☐ Toalha
- ☐ Travesseiro
- ☐ Remédios
- ☐ Óculos
- ☐ Lona ou tarp (opcional)

P.S: importante levar seu prato, colher e caneca, pois cada um usará o seu.

